

出席巴西聖保羅會議心得報告

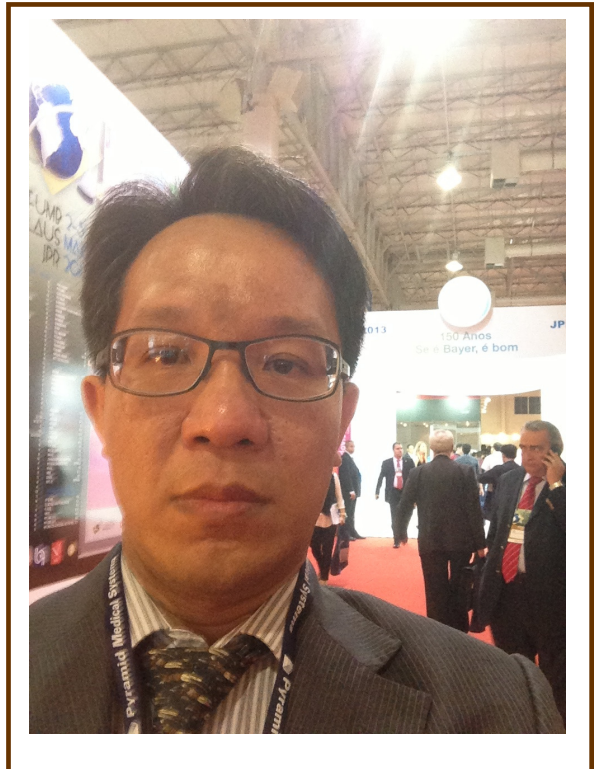
陳修聖主任 / 市立聯合醫院仁愛院區 泌尿科

今年 (2013) 的國際超音波醫學會於五月二日到五月五日在巴西聖保羅舉行，本人非常榮幸能參與這次盛會。由於巴西與台灣位於地球兩端，隔著地心遙遙相望，於四月三十日就踏上旅程，首先由台灣飛往香港，轉往南非約翰尼斯堡，再由約翰尼斯堡飛往聖保羅，歷經四十個小時才到達目的地。這是我至目前為止飛行時間最長的旅程。聖保羅位於巴西高原馬爾山南部的一塊高地上，平均海拔達 800 米，但距離海岸線僅 70 公里。聖保羅市是巴西乃至南半球最大的都市。據 2011 年數據，包含近郊，全城人口達 2,039 萬，在都市圈人口上居世界第 8 位、南半球第 1 位。聖保羅除為巴西最大的經濟城市，亦為南北交通重鎮，道路四通八達。然而，隨著經濟快速起飛，道路擴建不及，因此市區交通擁塞聞名全球；因此聖保羅同時為僅次於紐約及東京直升機運輸量第三大的城市。

抵達聖保羅市，我們就直奔位於會議中心旁大會的指定飯店入住，飯店距離大會會場僅五分鐘步行路程，

但考慮治安問題，還是搭乘大會提供的交通車。本次的會議是第十四屆世界醫用及生物超音波大會，第十六屆拉丁美洲超音波大會以及巴西超音波醫學會共同合辦，所以參加的人數眾多，超過一萬人。此次，本人在會議中發表的文章，在臨床上不顯著之精索靜脈曲張患者使用杜卜勒超音波對於生育能力較差患者的角色。這個研究主要是使用杜卜勒超音波在生育能力較差患者的角色；本研究收集四十位臨床上不顯著之精索靜脈曲張合併生育能力較差患者，這四十位患者隨機分成兩組，第一組患者有二十位接受精索靜脈曲張的結紮手術，手術經由鼠蹊部小切口進行。第二組二十位患者接受密切追蹤觀察但未接受手術治療。所有患者在進入研究前均檢測精液品質，包括精子活動力，型態

及密度等，其他評估的指標包括年紀，身體質量指數 (BMI)，血液中 FSH，LH，血中睪固酮濃度，陰囊的溫度，並以杜卜勒超音波。第一組患者在手術前手術後六個月，而第二組患者在進入研究時及六個月後分別測定，患者睪丸的體積以及最高逆流速度，簡稱 PRF，以及最大精索靜脈直徑簡稱 MVD 等三項指標。我們的結果如下：患者年齡分布由二十到四十五歲，平均年齡為二十八點二歲。在這





兩組中患者無論年齡，身體質量指數，精液品質，血液中 FSH、LH、血中睪固酮濃度，陰囊的溫度，患者睪丸的體積以及 PRF, MVD 等指標並無統計上顯著差異。但是在手術後及追蹤六個月後第一組患者中十四位精蟲品質有顯著進步

(14/20=70%)，第二組患者中有六位在追蹤六個月後精蟲品質 (6/20=30%) 顯著變差，在第一組十四位精蟲品質有顯著進步患者中手術前有較大的睪丸體積，

(14.3±2.5cc vs. 13.2±2.0 cc.) 以及較低的 PRF (27.9±2.2 cm/sec vs. 28.9±3.2

cm/sec)，主要都是針對左側睪丸所做的評估。第二組患者睪丸體積較小，PRF 也較高，在第二組精液品質變差的六位患者初始的睪丸體積較小 (13.0±1.8cc vs.

14.5±2.4 cc)，PRF 也較高 (29.2±3.2 cm/sec 與 27.8±2.1 cm/sec)。我們的結論是臨床上生育能力較差合

併左側精索靜脈曲張的患者接受精索靜脈結紮手術相較於沒有接受手術治療的患者，可以獲得不錯的精蟲品質改善。未接受手術治療的患者，尤其是原本睪丸體積較小或 PRF 也較高的患者，在追蹤六個月後有較高可能發生精蟲品質下滑，因此對於臨床上不顯著之精索靜脈曲張的患者如合併原本睪丸體積較小或 PRF 較高，則建議接受手術治療。上述是本人在會場海報展示的主要內容。

此次會場海報有部分採用數位方式展示，會場展示區有多台電腦，與會者可自行上線搜尋查閱海報內容拍照，不僅瀏覽時舒適方便也減少製作實體海報所耗費的人力物力，更符合環保原則，可能成為日後海報展示的主流。因本身是泌尿科醫師，所以針對本次會議泌尿相關議題略作介紹：會中提出利用超音波在陰囊結核病

如睪丸結核或副睪丸結核超音波檢測下的表徵，將有利於臨床上正確診斷。另外也有論文報告提及副睪丸腫瘤在超音波下的表現，良性與惡性睪丸腫瘤在超音波表現上的差異，可提供臨床醫師作為規劃治療決策的參考。另外，有專家學者提出使用超音波檢查，對於小兒陰囊水腫與疝氣可以達到鑑別診斷的目的。在泌尿科急症，睪丸扭轉如施以非手術方式的徒手復位術，在超音波監控下可觀測到高完血流逐步改善的變化。另外，以 3D 及 2D 超音波檢測評估攝護腺體積準確性，結果 3D 可達到較高準確度。在案例報告方面有人嘗試以杜卜勒超音波檢測陰莖靜脈阻塞的程度。

總之這次於巴西聖保羅舉行的世界超音波年會，有幸與來自世界各地專家學者交流，獲益良多。2017 年第十六屆世界超音波醫學會即將由台灣接棒舉行，因此中華民國醫用超音波學會在會場也設有攤位展現台灣在臨床醫學，基礎研究上的努力與成果。同時介紹台灣，爭取更多專家學者參與，藉此提升台灣在國際會議上的能見度。最後，會議在大會充分感受到拉丁美洲的熱情下圓滿閉幕，也相約 2017 年相聚台灣。